

朱家泓 圖文學習筆記

手機直向閱讀版

頭肩底・黃金分割・爆大量

第12、15、32集

重點整理 × 原片圖表 × 練習清單

第12集 | 頭肩底：先確認，再談進場

第15集 | 黃金分割：支撐是觀察位置

第32集 | 爆大量：看位置與後續走勢

2026年9月7日整理

原意摘要與關鍵圖表初校。尚未全片逐句校訂，選股條件未經回測。

第12集 | 頭肩底：先確認，再談進場

分類：形態辨識、趨勢、心態紀律、停損

核心心法

整理者歸納：不要把跌深等同於底部；等待右肩、頸線突破等可觀察訊號。目標價是形態推算，不是必達價格。

辨識順序

- ① 先看此前是否有下跌過程，再辨認中間較深的頭部及兩側肩部。
- ② 等右肩出現，再回看左肩；節目要求肩部位於中間反轉幅度的二分之一以上。參考的兩個端點仍須逐圖核對，不能只由一句文字建立自動辨識。
- ③ 以兩個高點連成頸線；突破後才視為形態確認。日線與週線例子要分開存放。

三種情境須分開記錄

試單：右肩形成但尚未正式突破；稿中要求守右肩低點。

確認：突破頸線；稿中及後段示範要求守進場紅色價格棒的低點。

回測再上漲：回測守住關鍵位置後再走強；不能把「回到頸線附近」直接等同再次買點。

目標價的算法

整理者依原稿及畫面轉寫：先計算頭部最低點至同一時間頸線的垂直價差，再加入到突破位置的頸線價格。

頸線有斜率時，頭部上方的頸線價格與突破當日的頸線價格可能不同。

原稿示例：頭部100，垂直對應頸線140，價差40；突破處若為136，推算為176。此例是教學算式，非現行股票目標價。

圖解案例

第12集 13:43：3189景碩，圖上可見左肩、頭部、右肩與頸線。

第12集 18:18：目標價示意圖，注意垂直高度與突破點的差別。

第12集 20:35：三個進場時機圖，將試單、確認、回測再上漲分別標示。

第12集 22:52：3189景碩的目標價示例；圖上價格需以原解析度複核，不採模糊讀值。

練習檢查表

- 先遮住圖右側未來走勢。
- 分別畫頭部、左右肩、兩個頸線高點。
- 寫出當下是觀察、試單、確認，還是回測階段。
- 在看到後續走勢前寫下失效條件。
- 記錄失敗例，避免只保存成功案例。

可量化程度與待核對

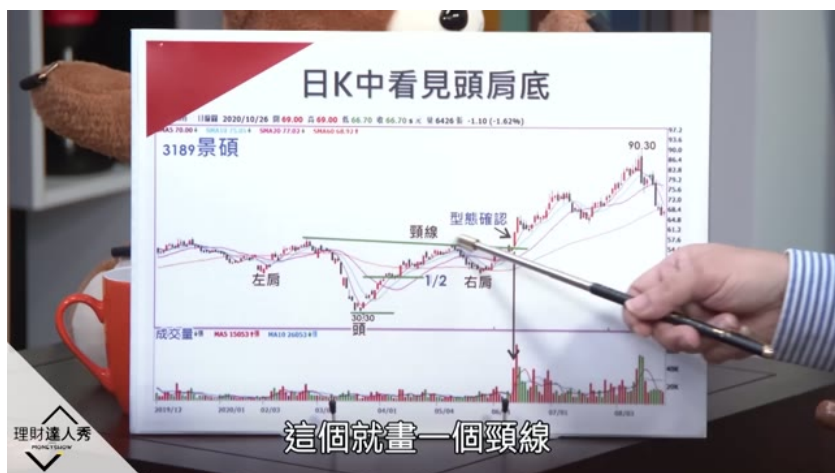
可計算：已人工指定關鍵點後的頸線與目標高度。

尚待定義：轉折點如何確認、肩部比例端點、突破採盤中或收盤、允許回測誤差、觀察期限。

原稿中的八成、九成等成功率沒有附可重現統計資料；只記作節目說法，不作驗證結果。

逐字稿有節目結語，但尚未完整逐句對齊影音。

景碩：左右肩與頸線



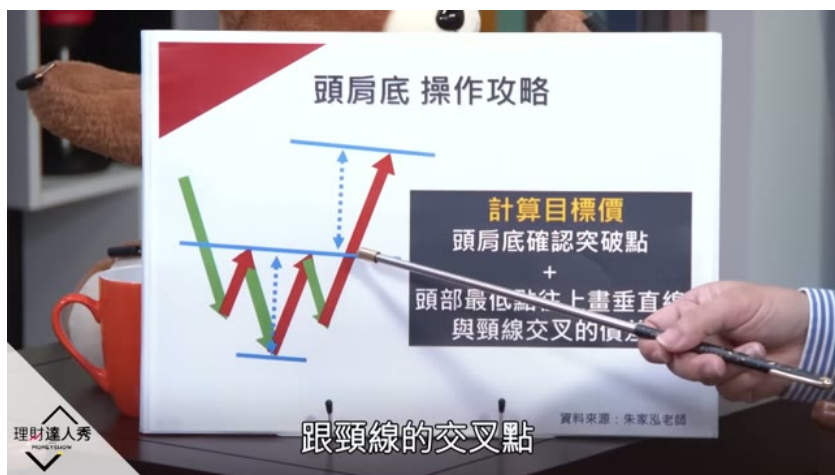
觀察右肩形成，再回看左肩；圖形需要結合此前的下跌過程。

原片位置：第12集 13:43

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

目標價的垂直高度



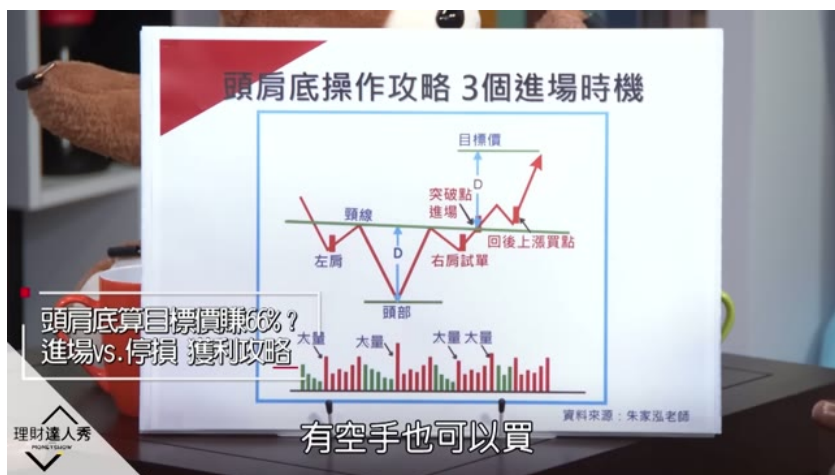
頭部上方的頸線價格，可能不同於突破當日的頸線價格。

原片位置：第12集 18:18

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

三個進場時機



試單、突破確認、回測再上漲，是三個不同狀態。

原片位置：第12集 20:35

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

景碩：目標與回測



目標價是推算位置；仍須按事先選定的退出紀律處理。

原片位置：第12集 22:52

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

來源與原稿定位

第87行：「股價沒有高低」

第331行：「要在這個微型反轉」

第739行：「他的目標價是從突破點算」

第1091行：「紅K的低點你把它守好」

以上行號對應2026年9月7日的原始逐字稿快照；辨識稿含錯字。圖表時間來自實際擷取位置，並非逐字稿全文時間對齊。

第15集 | 黃金分割：支撐是觀察位置

分類：支撐壓力、趨勢、進場確認、停利紀律

核心心法

整理者歸納：先看趨勢，再看位置與支撐壓力；回到預估位置之後，仍要等待止跌及重新上漲的確認。

內容重點

節目使用0.382、0.5、0.618觀察回檔深淺，也出現0.236的較淺回檔例子。

同一漲幅下，回檔較淺被節目歸為較強；這是節目的分析框架，不能推出支撐必然有效。

0.5是本集採用的中點比例，應與0.618等比例分別保存。

先區分日線波段與週線趨勢，不能用不同尺度的高低點直接比較強弱。

整理者轉寫的計算方式

已知先前上漲波段低點及高點，回檔參考價 = 波段高點 - 比例 $\times$ (波段高點 - 波段低點)。

教學假設：低點100、高點140，三個參考位置分別為124.72、120、115.28。這些是算式示例，並非選股名單。

計算當下必須已知所選波段，不能利用未來走勢重選更漂亮的高低點。

進場條件的分層

第一層：多頭回檔，預先畫出可能支撐。

第二層：出現止跌價格棒，先記觀察，不立即當成已確認訊號。

第三層：原稿與23:19畫面列出大量上漲紅色價格棒、突破五日均線及前一日高點。

第32集雖給出量的倍數，本集的「大量」是否採同一門檻尚待確認；跨集組合須標為整理者策略。

停損與停利

本集圖表列出進場當天紅色價格棒最低點作為停損位置；實際觸發與成交時點仍待明確化。

原稿提到五日、十日、二十日均線等不同持有紀律；應在進場前選定，不能虧損後任意換成更長週期。

圖解案例

第15集 11:39：三項運用心法，包含明確多頭或空頭波段的適用情境。

第15集 18:39：2308台達電，對照不同回檔幅度與趨勢變化。

第15集 23:19：找買點四步驟，可核對進場與停損文字。

第15集 25:39：6129普誠，示範比例位置；僅為歷史教學案例。

練習檢查表

☐ 選定觀察週期，寫出波段起訖理由。

☐ 算三個回檔位置。

- 區分到價、止跌、上漲確認三個時間。
- 寫下進場棒低點與預先選定的停利紀律。
- 對照一次跌破支撐的失敗案例。

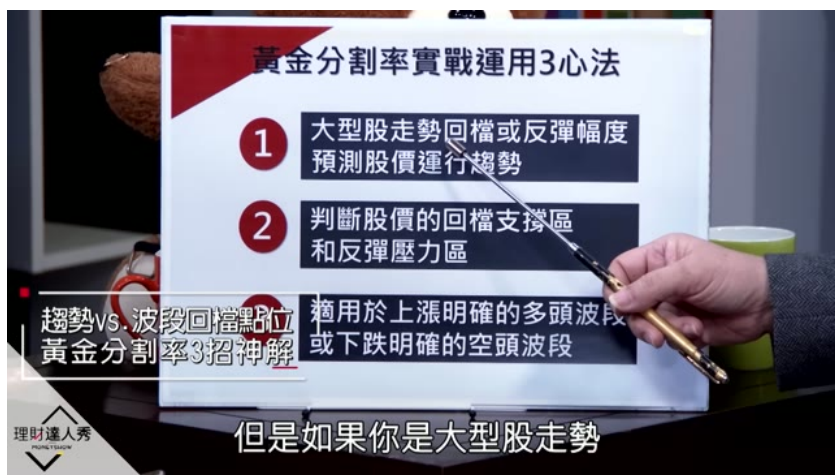
可量化程度與待核對

可計算：給定波段後的回檔比率、均線及前高比較。

尚待定義：波段選取、支撐誤差、止跌棒定義、成交量門檻、盤中或收盤確認。

逐字稿有節目結語；已抽查圖表，尚未完整逐句校稿。

三項運用心法



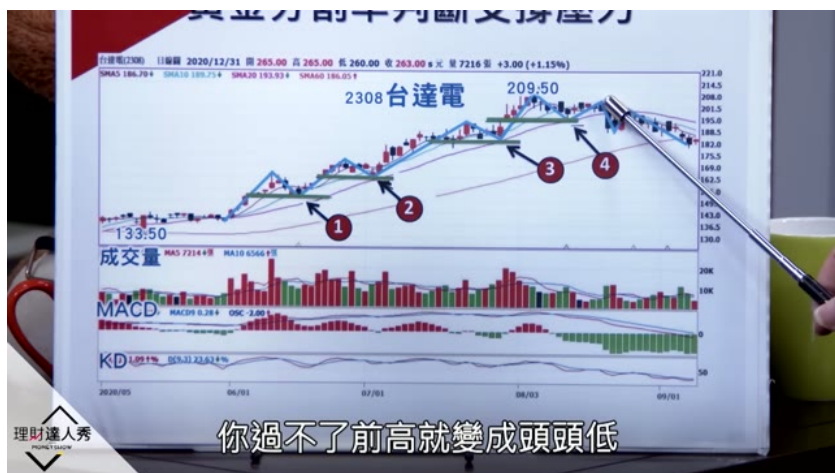
比例應配合明確波段與觀察週期，不單憑到價判斷。

原片位置：第15集 11:39

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

台達電：回檔幅度



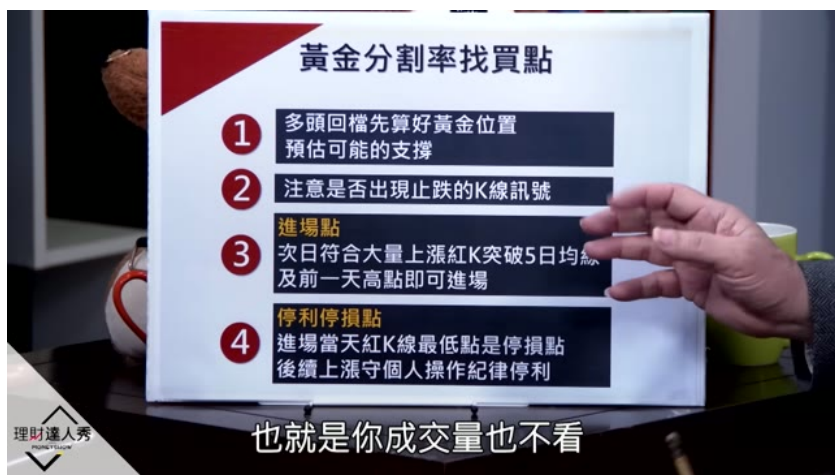
比較不同回檔深淺，並對照趨勢是否改變。

原片位置：第15集 18:39

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

找買點的四個步驟



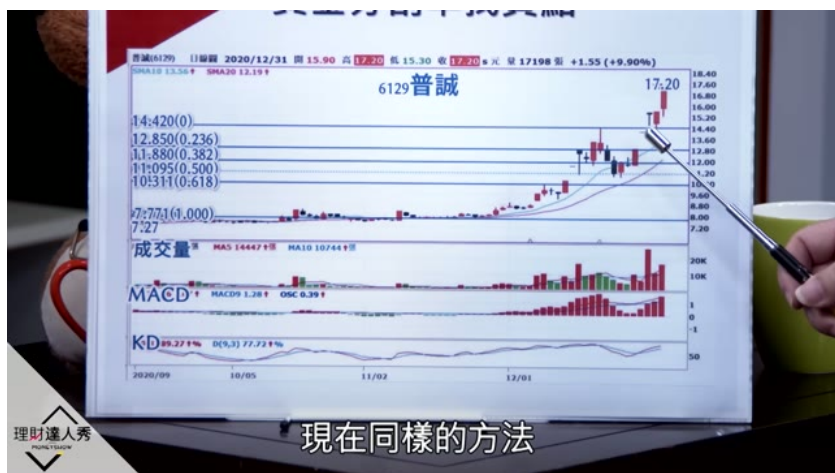
預估支撐、止跌、上漲確認、停損停利，逐步記錄。

原片位置：第15集 23:19

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

普誠：畫出比例位置



這是歷史教學圖表，並非今日選股或價格建議。

原片位置：第15集 25:39

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

來源與原稿定位

第56行：「一個叫趨勢」

第1003行：「那這個還是不能買」

第1055行：「就是五日軍線」

第1381行：「多頭回後買上漲」

以上行號對應2026年9月7日的原始逐字稿快照；辨識稿含錯字。圖表時間來自實際擷取位置，並非逐字稿全文時間對齊。

第32集 | 爆大量：位置與後續走勢一起看

分類：成交量、趨勢、反轉觀察、出場紀律

核心心法

整理者歸納：爆量只是一個事件；要結合位置、後續過高或破低來判讀。低檔爆量反彈，先進觀察名單，仍須等待後續底部結構。

本集有出處的量能定義

基本量：五日平均成交量。原稿明講用「昨天的五日均量」與今天比較，因此計算基準不包含今天。

攻擊量 / 放量：約為基本量的1.2 ~ 1.3倍；這是一段近似門檻描述，不表示超過1.3倍就不算放量。

爆大量：02:06投影片寫「約為基本量的2倍以上」，口述稿寫「超過兩倍」。等於2倍是否納入存在文字差異，草案保留待確認，不暗自抹平。

爆量後的三個觀察狀態

待確認：爆量發生，後續尚未突破高點或跌破觀察低點。

過高：後續價格越過爆量棒高點；節目稱作換手成功，仍需按既定操作紀律。

破低：跌破爆量棒低點等關鍵支撐；節目用來提示轉弱或出貨風險。

「主力進貨 / 出貨」是節目的量價解讀，單靠價格與成交量不能直接驗證買賣者身份。

低檔反轉的觀察順序

空頭下跌低檔出現大量，不分紅黑；觀察後面一至兩天是否反彈突破爆量棒高點。

先列為觀察標的，接著看反彈後回落能否形成底底高，再觀察是否轉多。

不可將「低檔爆量」直接標成買進，也不可把短期反彈標成多頭已完成。

紀律不能被敘事取代

原稿強調不是只用量操作；即使觀察換手，也要守原本的出場紀律。

本集另談「二分之一」支撐，但抽樣畫面尚未核清其計算基準，暫不寫入可執行條件。

處置期間與恢復交易後的量能比較需要另標示異常，不能把基期受限造成的放大當作一般量能。

圖解案例

第32集 02:06：三種量能定義投影片。

第32集 14:46：1721三晃，爆量後再過高的歷史案例。

第32集 16:53：8299群聯，節目當時設為待確認問題；不可用後來結果回填當時訊號。

第32集 21:06：低檔爆大量後的一至兩日反彈與底底高觀察流程。

練習檢查表

☐ 用前五個交易日的成交量算基準。

☐ 標記爆量當天的最高、最低價。

□ 區分低檔反彈、回檔再攻、高檔風險。

□ 逐日記錄待確認、過高、破低，而非只看最後結果。

□ 記錄例外交易狀態與資料缺漏。

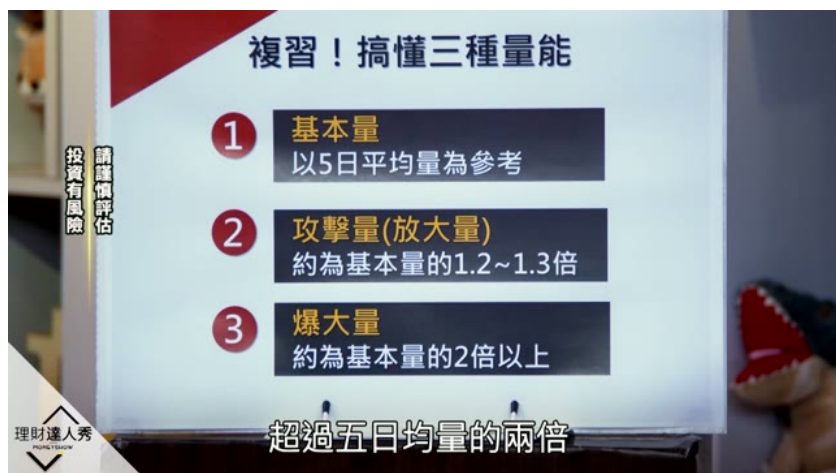
可量化程度與待核對

可計算：量比、爆量棒高低點、後續是否越過高低點。

尚待定義：高低檔分類、同日同時過高破低的先後、盤中或收盤、低點確認方法。

原稿結尾進入會員教學銜接，不能據此單獨判定截斷或全片完整。

三種量能定義



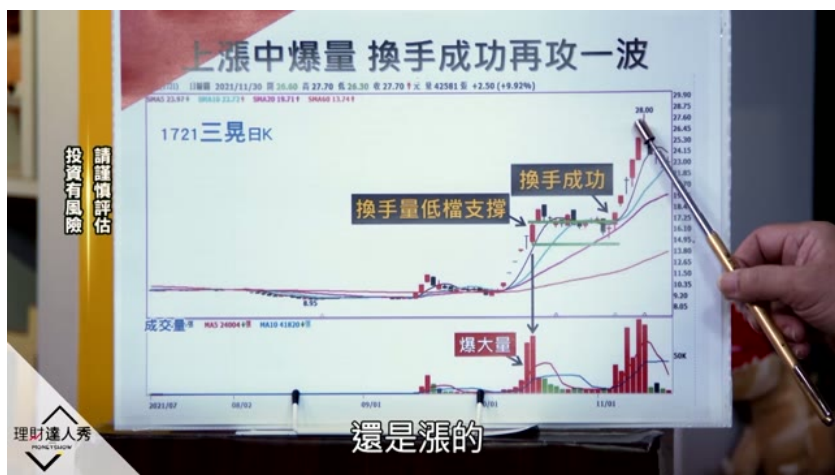
口述以昨天的五日均量為基準；兩倍邊界仍有文字差異。

原片位置：第32集 02:06

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

三晃：爆量之後再過高



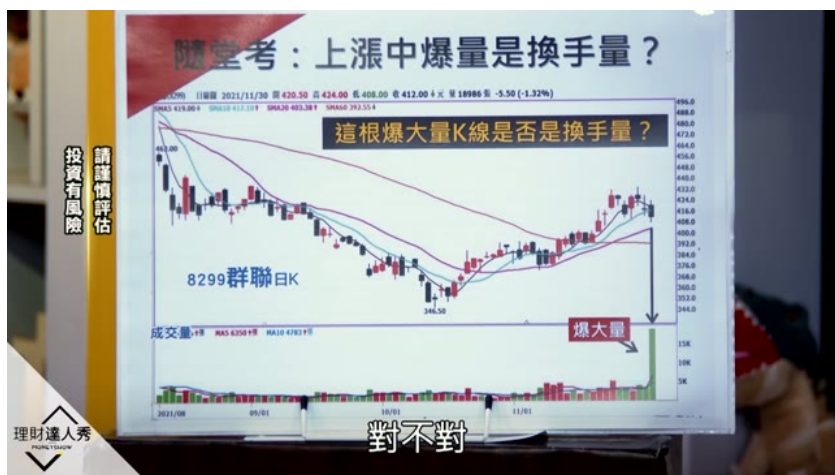
爆量當天先記事件，後續過高才是另一個確認時間。

原片位置：第32集 14:46

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

群聯：當時仍待確認



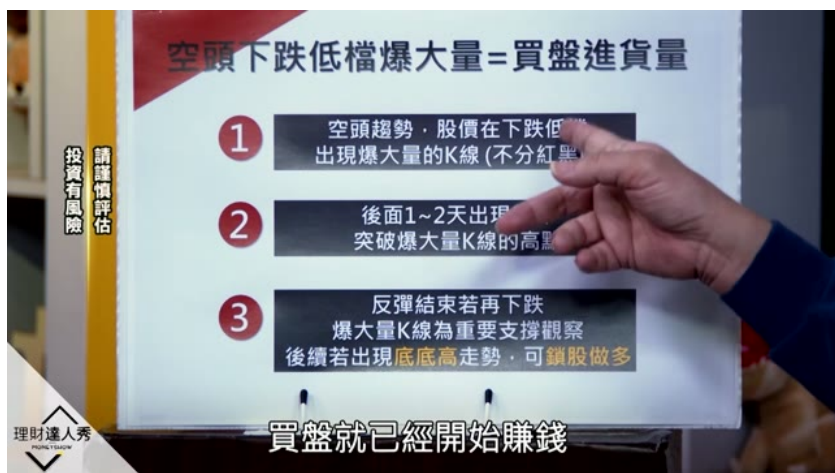
保留節目當下的不確定性，不能用後來結果回填訊號。

原片位置：第32集 16:53

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

低檔爆量的觀察順序



先觀察反彈，再看回落後能否底底高，不能直接視為多頭。

原片位置：第32集 21:06

[點此開啟原片時間位置](#)

圖片可在手機上放大查看。連結能否播放取決於原片的存取權限。

來源與原稿定位

第52行：「昨天的五日均量」

第66行：「基本量的兩倍」

第575行：「我們不是用量」

第873行：「列入官場的」

以上行號對應2026年9月7日的原始逐字稿快照；辨識稿含錯字。圖表時間來自實際擷取位置，並非逐字稿全文時間對齊。

使用這份筆記

先讀心法，再回看圖表；練習時遮住右側未來走勢，寫下當下判斷。

數值必須區分節目原文與整理者假設。原稿未定義的門檻，不自行補成老師規則。

節目提到的成功率並非本次驗證成績。三集條件仍是研究草案，沒有執行即時股票掃描。

本文件是三集試作；現有57集及另一套24集尚未全量整理。43~46編號未取得，存在性待確認。